



12ème Méridien Shiatsu



Le SHIATSU favorise

- ✓ la prévention des douleurs musculaires et articulaires
- ✓ le relâchement des tensions (physiques et mentales)
- ✓ la gestion du stress et anxiété
- ✓ le maintien ou le retour de votre vitalité



Sébastien Follin

Recevez votre séance de shiatsu en cabinet, à domicile ou sur votre lieu de travail.

Toulouse et ses environs

Vous souhaitez en savoir un peu plus?

Flashez le QR code et visitez le site ou contactez moi.



06 63 78 82 90

www.12eme-meridien-shiatsu.com



Proposez des séances de shiatsu à vos employés ou vos collaborateurs

Votre entreprise souhaite s'inscrire dans une démarche responsable et est soucieuse du bien-être au travail.



Shiatsu en entreprise

Séance de 30 minutes par personne

Je recrée un espace accueillant et bienveillant dans une salle mise à disposition pour votre séance.

Les séances sont consécutives, soit en pause déjeuner, soit en cours de journée. A partir de 2 participants minimum.

✓ 1 séance en entreprise: 30€

Développez le bien-être et l'efficacité au travail

Prise en charge possible par le comité d'entreprise, regroupement de salariés, individuelle...



Des chèques cadeaux

Séance au cabinet ou à domicile de 1h15

✓ 1 séance en cabinet : 60€

✓ 1 séance à domicile: 70€

✓ 3 séances : 150€

✓ 10 séances : 450€

